



Die Bedeutung von Natur in unserem Leben hat etwas mit Wohlbefinden, Glück und sinnhaftem Leben zu tun.

99 % unserer Zeit auf Erden haben wir in, mit und von der Natur gelebt! Erst seit wenigen Jahrtausenden leben wir in größeren sozialen Gruppen und in städtischen Zivilisationen. Die Entwicklungen der modernen Zeit gehen immer schneller voran und unser Kontakt zur Natur kommt immer öfter zu kurz – unser Körper und unsere Psyche sind diesem Trend oft nicht mehr gewachsen.

Wenn wir regelmäßig in die Natur gehen, uns mit ihr beschäftigen, sie mit allen Sinnen entdecken und erleben, dann verstehen wir uns wieder als Teil von ihr und spüren, welche heilsame Wirkung von der Natur auf uns ausgeht.

Der Garten ist ein Teil der Natur und ein lebendiges Paradies, das wir nach eigenen Vorstellungen und Bedürfnissen gestalten können. Bei der Arbeit mit Pflanzen, deren Bedürfnisse und Reaktionen sich in uns widerspiegeln, verbinden wir uns wieder mit der Natur und kommen in den heilsamen Kontakt zu uns selbst.

Du möchtest ...

- » deinen Garten zu einem ökologisch wertvollen Naturgarten umgestalten?
- » die heilsame Wirkung von Natur und Garten in deine Arbeit mit Menschen integrieren?
- » ein Gartenprojekt auf die Beine stellen und weißt nicht so recht, worauf es ankommt?
- » die wilden Kräuter vor deiner Tür kennenlernen und sie für deine Hausapotheke, Naturkosmetik oder für leckere Rezepte nutzen?

Dann lass uns deine Welt gemeinsam ein Stückchen grüner machen!

Als Dipl.-Ing. für Landschafts- u. Freiraumplanung, ausgebildete Gartentherapeutin und zertifizierte „Natur im Garten“-Beraterin stehe ich dir bei all' deinen grünen Fragen zur Seite!

Kontakt



Wurzelglück

Dipl.-Ing. Joana Obenauff

Magdeburg

Telefon: 0176-85640369

E-Mail: kontakt@wurzelglueck.de

Internet: www.wurzelglueck.de

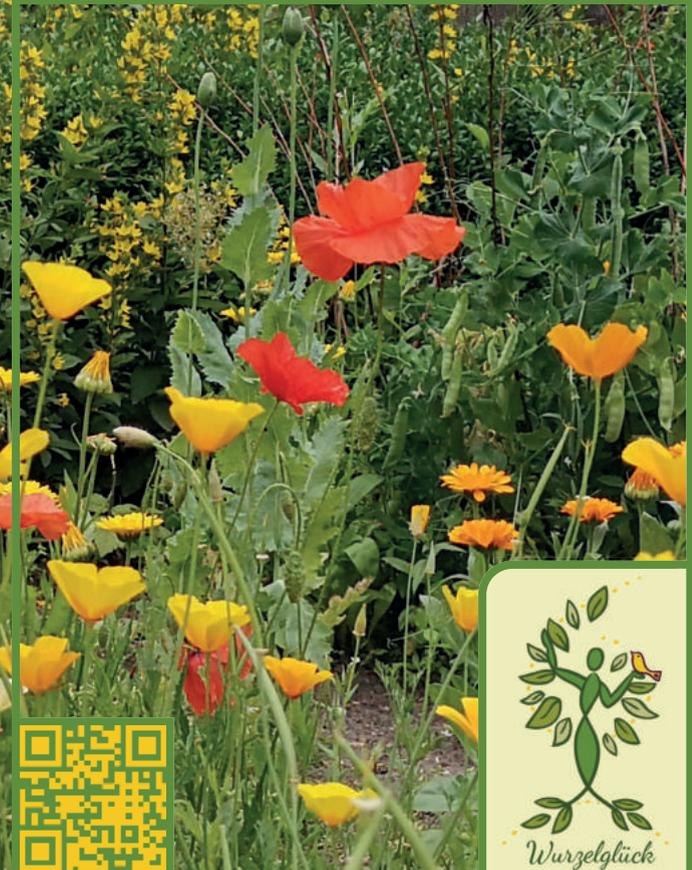


Wurzelglück



**Gartenberatung
Gartentherapie
Gartenzeit**

Für mehr Natur – im Leben und im Garten!



Gartenberatung



Dein Garten – ein Stück vom Paradies

Mit deinem Garten kannst du dir dein eigenes kleines Paradies erschaffen, das genauso bunt, wild und wunderbar ist wie du!

Er kann für dich ein Rückzugsort vom stressigen Alltag sein, ein Treffpunkt für deine Familie und Freunde, Lieferant für Obst und Gemüse in BIO-Qualität und ein wertvolles Zuhause für Biene, Schmetterling & Co.

Du ...

- » hast Lust auf einen ökologisch wertvollen Garten?
- » hast auch schon Ideen und Vorstellungen?
- » weißt aber nicht genau, was machbar und möglich ist oder wo du anfangen sollst?

Ich verspreche dir, mit dem Grübeln ist jetzt Schluss!

Im 1:1 Coaching wirst du ...

- » Schritt für Schritt von mir begleitet!
- » aktiv am Prozess beteiligt sein!
- » selbst mit den Händen in der Erde stecken!
- » mit deinem Garten zu einem echten Greenteam werden!

Gartentherapie

Natur ist die beste Medizin

Der Garten ist ein Ort, an dem die Welt ihr bedrohliches Potenzial verliert und die Seele sich ausruhen kann.

Wenn wir mit Pflanzen arbeiten, uns mit ihnen beschäftigen, sie mit allen Sinnen entdecken und erleben, dann verstehen wir uns wieder als Teil der Natur und spüren, welche heilsame Wirkung von ihr auf uns ausgeht.

Du möchtest ...

- » Gartentherapie in deine Arbeit mit Menschen integrieren?
- » einen Therapiegarten anlegen?
- » wissen, wie du das ganz Jahr lang Natur und Garten therapeutisch nutzen kannst?

Erfahre, wie du mit der Kraft der Natur Körper, Geist und Seele stärken kannst.

Ich berate dich ...

- » Seminare, Workshops, Vorträge
- » Zielgruppen- & Bedarfsanalyse
- » Nutzungskonzept & Handlungsempfehlungen
- » Impulse für gartentherapeutische Aktivitäten im Jahresverlauf

Gartenzeit

Grüne Auszeit

Wilde Kräuter wachsen auf Wiesen und Äckern, im Park und im Wald oder sogar in deinem eigenen Garten.

Ob in der Hausapotheke, der Naturkosmetik, in der Küche, beim Räuchern oder in der Aromatherapie, überall entfalten Pflanzen für uns ihre wohltuenden Eigenschaften und wenn es besonders natürlich sein soll.

Du hast Lust ...

- » die wilden Kräuter vor deiner Tür kennenzulernen?
- » dein Leben durch Pflanzen gesünder, grüner, nachhaltiger und plastikfreier zu gestalten?

Tauche mit mir in die fabelhafte Welt der wilden Kräuter ein.

Gönn dir eine „grüne“ Auszeit ...

- » Kräutertouren
- » Herstellung von Naturkosmetik
- » Aufbau einer „grünen“ Hausapotheke
- » Anwendung von ätherischen Ölen
- » Räuchern mit Kräutern